

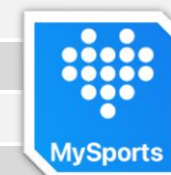
# Kursplan

# ARENA FITNESS Gosheim GmbH

Komm in die Arena!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:00		REHASPORT 09:00 09:45		MORNING FIT ADVANCED 09:00 10:00	DR. WOLF Training betreut 09:00 09:45		BODY WORKOUT - JUMPING FITNESS 09:30 10:30
10:00	MORNING FIT BASIC 10:00 10:45	REHASPORT 10:00 10:45		REHASPORT 10:15 11:00			
17:00		REHASPORT 17:45 18:30	TAE KWON DO 17:15 18:15	REHASPORT 17:30 18:15		TAE KWON DO 17:15 18:15	
18:00	JUMPING FITNESS 17:45 18:45	BAUCH INTENSIV 18:40 18:55	INDOOR CYCLING 18:30 19:30	DR. WOLF Training betreut 17:30 18:15	INDOOR CYCLING 18:30 19:30		
19:00	INDOOR CYCLING 19:00 20:00	BODY WORKOUT 19:00 19:45					



Jetzt Mitglieder App  
downloaden & für deine  
Kurse anmelden!

ARENA FITNESS Gosheim GmbH - Daimlerstraße 32/1,78559 Gosheim - 07426 4200 720 - info@arena-fitness.de - www.arena-fitness.de

## Öffnungszeiten:

Montag - Freitag: 08:00 - 22:00 Uhr

Samstag: 09:00 - 19:00 Uhr

Sonntag/Feiertage: 09:00 - 16:00 Uhr